



Temps collectif + rencontre individuelle possible avec une infirmière



Les jeudis 07/11 et 21/11



de 13h30 à 15h30



À l'Atelier 16/25 de la MLA

132 Av. de Lattre de Tassigny à Angers



Faire le point sur votre
consommation de tabac



Les méthodes pour
arrêter, se soutenir...



Inscrivez-vous auprès de la MLA (accueil, conseiller...)



En novembre, on arrête ensemble.

Parce qu'un mois sans fumer,
c'est 5 fois plus de chances d'arrêter.